

Actieplan
Seniorenontmoetingspunt
De Bergse Plaat
‘Rustig aan is van de baan’
Stichting Wij(k) en Wijkcommissie De Bergse Plaat



Inhoud

Inleiding	3
Aanleiding	3
Visie	3
Doel nota.....	4
Wat willen we bereiken?	4
Korte termijn.....	4
Langere termijn	4
Wat hebben we nodig.....	4
Partners	4
Financiën	4
hoe gaan we het doen	5
Wat is al in werking gezet	5
Tijdpad	5

INLEIDING

Aanleiding

Het aantal ouderen op de Bergse Plaat stijgt. Dit komt onder meer omdat ouderen tegenwoordig langer thuis moeten blijven wonen. Binnen een aantal jaren is 36% van de bewoners ouder dan 65. Ouder worden kan soms problemen met zich meebrengen, zoals niet goed uit de voeten kunnen, of leuke dingen willen doen, maar niet weten hoe of je alleen voelen.

Een aantal burgers, de Wijkcommissie Bergse Plaat en de Stichting Wij(k) hebben nagedacht over wat er op de Bergse Plaat het meeste nodig is voor deze ouderen. Er is een werkgroep opgericht die zich bezighoudt met de vraag hoe we het leven van deze ouderen/senioren aangenamer kunnen maken en ook wat wij van deze groep terug kunnen krijgen.

Visie

Succesfactoren ouderenparticipatie

De Werkgroep is van mening dat ouderen weliswaar hun specifieke problemen hebben maar zeker ook meerwaarde kunnen hebben voor de wijk en voor elkaar. Door hun levenservaring hebben zij vaak een genuanceerde visie op het leven en zijn ze meestal prima in staat om aan te geven waar zij behoefte aan hebben, maar kunnen zij ook hun eigen, nieuwe ideeën hebben. Hierdoor kunnen wij de ouderen activeren en samen met hen nieuw beleid maken en ouder worden op een positieve manier benaderen. Zij kunnen bijvoorbeeld gebruikmaken van de activiteiten die al bestaan, zoals de 'Free library', leestafel, biljarttafel en allerlei spelletjes. Tevens gaan we nieuwe, ook culturele, activiteiten opzetten.

Ook realiseren we ons dat veel ouderen nog willen meetellen en dan niet in de zin van dat er voor ze 'gezorgd' wordt maar dat ze maatschappelijk mee kunnen tellen door een bijdrage te leveren. Dat je niet afgeschreven en afgedaan bent als je 65 of 67 bent geworden maar nog steeds iets te bieden hebt wat waardevol is voor anderen. Wij willen dus motiveren, kwaliteiten aanspreken en tot bloei laten komen.

Signaleringsfunctie, preventief en daardoor kosten besparend

De Werkgroep Steunpunt voor Ouderen wil voor deze ouderen activiteiten organiseren en tevens ongemakken signaleren. Deze ongemakken kunnen betrekking hebben op zaken als het wonen, het welzijn en de zorg voor ouderen. Maar er is ook een grotere toename van gezondheidsproblemen zoals bijvoorbeeld dementie, depressies en trauma's. Door deze problemen eerder te signaleren kunnen deze vroeger aangepakt worden en dit kan leiden tot besparing van kosten voor de gemeente. Wij werken hiervoor nauw samen met de wijkbroeder en de huisartsenpraktijken. Inmiddels is de eerste seniorenontmoetingsdag geweest en heeft onze wijkbroeder op het spreekuur op die dag al gezondheidsproblemen geconstateerd bij enkele bezoekers. Omdat het een informeel spreekuur is, is de drempel om hiernaartoe te gaan voor de senioren lager. Als zij hier niet naar toe waren gegaan, waren de gezondheidsproblemen in een veel later stadium naar boven gekomen.

Onze volgende stap wordt de contactlegging met de zorgverzekeringen. Door ouderen vervolgens actief te betrekken bij de aanpak kunnen er betere oplossingen ontstaan, wordt gelijk draagvlak gecreëerd en verbeteren we samen het leven van ouderen.

Doel nota

Het doel van deze nota is het vastleggen van een plan van aanpak met de daarbij behorende tools. Wat willen we bereiken, wat kost het, hoe komen we aan geld en op welke termijn willen we starten.

WAT WILLEN WE BEREIKEN?

Korte termijn

In eerste instantie richt de Werkgroep zich op het creëren van een ontmoetingsplaats. Een gezamenlijke warme en gezonde maaltijd is bij uitstek zo'n gelegenheid waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten. Wijkcentrum de Wij(k) is daarvoor een prima plaats; dichtbij, gezellig en het heeft een keuken. Deze keuken is op dit moment niet goed genoeg ingericht om dit in werking te zetten. De keuken moet dus geschikt gemaakt worden voor dit doel.

Wij gaan in eerste instantie één warme maaltijd per maand voor de ouderen organiseren en van daaruit kijken wat nog meer mogelijk is. Wij gaan daarna ook zelf met de mensen aan de slag. In de keuken kunnen goede gesprekken ontstaan en men is bezig voor elkaar te zorgen. De groep alleenstaande ouderen wordt ook steeds groter. Ook zij moeten lekker kunnen eten en contacten kunnen leggen. Op deze wijze hopen we dat een plaats ontstaat waar ouderen zich thuis voelen, die vertrouwd is en waar ze vanuit dit vertrouwen hun verhaal willen doen. Maar ook hen daarbuiten te kunnen begeleiden door het vormen van een goede vraagbaak.

Langere termijn

Op de langere termijn hopen we dan dat een situatie ontstaat waar we onze hiervoor geschetste visie kunnen realiseren. De ouderen voelen zich niet langer beschroomd om hun problemen kenbaar te maken. Ze vinden daar dan een gevoelig oor voor bij de Werkgroep. Vervolgens kan – zoals uiteengezet in de visie – gezamenlijk gewerkt worden aan oplossingen om te zorgen dat het voor ouderen prettig leven is en blijft op de Bergse Plaat. In het volgende stadium organiseren we ook culturele activiteiten, zoals bijvoorbeeld muziek-, toneel- en poëziemiddagen.

WAT HEBBEN WE NODIG

Partners

De Werkgroep is van mening dat de uitvoering van de visie en in plan vraagt om partners met specifieke kennis en ervaring. Wij hebben voor ogen om met een zo breed mogelijke kring in gesprek te gaan en te blijven, zodat we het groeimodel kunnen borgen en op het moment dat het nodig is van hun expertise gebruik kunnen maken. Er zijn op dit moment al gesprekken met de gemeente (Gemeenten gaan hand in hand voor gericht ouderenbeleid), WijZijn Traverse, de wijkbroeder/ zuster, de Buurtpreventie en de wijkagent. Tevens is er contact met Vraagwijzer, BAS, Stadlander, tante Louise en de Zonnebloem. De laatste organisatie heeft al duidelijk aangegeven blij te zijn met ons initiatief, vooral omdat zij, door het verkrijgen van minder subsidie, nu in staat zijn met ons samen een aantal activiteiten op te pakken.

Financiën

Een Steunpunt voor Ouderen kost geld, zeker voor de professionele inrichting van de keuken. Maar ook de inrichting van de eetruimte en professionele adviezen moeten

betaald worden (zie hiervoor bijgevoegde begroting). Het is de bedoeling dat de deelnemers een kostendekkende prijs betalen voor de maaltijd.

Het geld voor de investering moet er wel zijn en daarvoor willen we een beroep doen op een Gemeentelijke subsidie. Ook in het particuliere domein zijn er wellicht fondsen voor de specifieke doelgroep waarop een beroep gedaan kan worden.

HOE GAAN WE HET DOEN

Zoals hiervoor aangegeven is onderscheid gemaakt tussen de kortere en de langere termijn (groeimodel). De eerste stappen zijn al gezet om hiermee een start te maken.

Wat is al in werking gezet

De volgende activiteiten zijn inmiddels gestart:

- Tweewekelijkse vergaderingen vanaf juli 2017.
- Gesprekken met de doelgroep (ouderen).
- Er is informatie op de website Bergse Plaat gezet om te vragen of de Plaatbewoners met ons mee willen denken.
- Er is een artikel gemaakt voor het wijkblad: de Plaat Koerier.
- In het wijkgebouw Bergse Plaat is De Maatjes Kinderopvang gehuisvest. Bewezen is dat de combinatie kinderen en ouderen veel meerwaarde heeft.

Vanuit deze vergaderingen zijn al de volgende acties onderkend:

- Nagaan of er (gemeentelijke) vergunningen nodig zijn voor het organiseren van gezamenlijke maaltijden en die zo nodig aanvragen.
- Maken van een plan om de keuken aan te passen.
- Opstellen van een PR-plan om deelnemers voor de maaltijden te krijgen.
- Betrekken van de jeugd van de Bergse Plaat bij ons plan.
- Vrijwilligers werven voor de te starten activiteiten.
- Als de eerste stap is gezet, inventariseren wat verder de wensen zijn van de deelnemers.
- Vervoer.

Inmiddels hebben leden van de Werkgroep al contact gehad met ouderen. Enkele reacties van de ouderen:

‘We hebben zeker nog wat te vertellen’
‘Het moet geen zeurclub worden’
‘We komen vooral voor de gezelligheid’

Tijdpad

Als alles naar wens verloopt en we de financiering en de publiciteit op korte termijn rond kunnen krijgen, streven we ernaar om de eerste gezamenlijke maaltijd op dinsdag 28 november te laten plaatsvinden als een soort proef. Om dan in januari 2018 echt van start te gaan. Het is voor veel mensen prettig om aan de tijd na de feestdagen invulling te geven.

Werkgroep Seniorenontmoetingspunt De Bergse Plaat
'Rustig aan is van de baan'